



Masaje Holístico

La experiencia recogida a lo largo de los años me ha permitido recopilar lo mejor de cada terapia para trabajar el cuerpo de manera holística. Según la necesidad individual de cada persona (tanto en plano físico, químico, emocional y energético) a través de este masaje se activan todos los recursos de la persona para así restablecer su propio equilibrio natural.

¿Cuáles son los beneficios?

Desbloquea emociones atrapadas en tejidos.
Funciona como antidepresivo y anticolérico.
Armoniza sistema nervioso y relaja el cuerpo.

Contribuye a la correcta eliminación de toxinas.

Mejora circulación sanguínea.

Libera rigidez muscular.

Favorece concentración y la claridad mental.

PRECIO: 70€ / 80min.

MASAJE TNDR

La TNDR (Técnica Naturista Desbloqueante y Regeneradora) está basada en las teorías empíricas

del Dr. Cayo Martin y consiste en la exploración de bloqueos que se encuentran en unas bandas energéticas (de funciones Físico-Psíquicas) que tenemos en el cuerpo.

Mediante la palpación se detectan los tejidos alterados y con una cierta estimulación se irán liberando los nudos energéticos creados. Así conseguimos regenerar los tejidos orgánicos y reducir el dolor.

Este masaje no tiene contraindicaciones.

La TNDR inicia un proceso evolutivo hacia la curación a través de la regeneración de los tejidos dañados o enfermos.

PRECIO: 60€

CRANEOSACRAL

La terapia Craneosacral nació como parte de la osteopatía, pero es tan completa que se ha convertido en una terapia en sí misma. Del sistema craneosacral parten unos movimientos rítmicos que se transmiten a todo el cuerpo. Estos ritmos han de expresarse libremente en todo el cuerpo. Cuando un tejido corporal no se expresa, es porque tiene una restricción, un bloqueo, que puede deberse a un traumatismo físico, factores emocionales, toxicidad (fármacos, alimentación, contaminación, etc.) Lo que se hace en terapia craneosacral es crear las condiciones apropiadas para que el cuerpo, que tiene una sabiduría infinita, libere él solo las restricciones. Por eso el terapeuta no dirige la sesión, si no que respeta y acompaña en todo momento la prioridad de la persona.

PRECIO: 50€





Lucía Luna Mulero

TLF: 672 36 06 92



Masajes a
domicilio

